

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

MODEL

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde tipuri de mobilizări active, iar coloana **B**, caracteristici ale acestora. Scrieți, pe foaia de examen, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A	B
a. mobilizarea activă asistată	1. este realizată de subiect cu intervenția parțial rezistivă a unor forțe externe, cu valori mai mici sau mai mari decât forța mobilizatoare
b. mobilizarea activă rezistivă	2. este realizată exclusiv de subiect, fără intervenții exterioare facilitatoare sau rezistive
c. mobilizarea activă liberă	3. este realizată de subiect, cu ajutorul unei părți a corpului, sau indirect, prin intermediul unor instalații (circuite cu scripeți)
	4. este realizată de subiect cu forța proprie a segmentului sau segmentelor afectate, ajutată de forțe externe care nu se substituie forței musculare mobilizatoare

2. Exercițiul fizic terapeutic este mijloc specific al Kinetoterapiei. **30 de puncte**
- a. Definiți exercițiul fizic terapeutic. 8 puncte
- b. Prezentați elementele de structură ale exercițiului fizic terapeutic. 12 puncte
- c. Enumerați cele cinci tipuri de exerciții fizice ce pot fi utilizate în Kinetoterapie. 10 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Scolioza structurală este o deviație tridimensională a coloanei vertebrale des întâlnită la elevi. Kinetoterapia aplicată corect și continuu poate reduce semnificativ impactul negativ al afecțiunii asupra calității vieții.

- a. Detaliați trei obiective ale Kinetoterapiei pentru a corecta scolioza structurală. 3 puncte
- b. Creați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea scoliozei toracală dextroconvexă structurală. Veți urmări:
1. descrierea fiecărui exercițiu; 18 puncte
2. dozarea fiecărui exercițiu. 9 puncte