

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII ȘI INOVĂRII
OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE
LIMBA ITALIANĂ Clasa a XII-a N
ETAPA JUDEȚEANĂ - 14 martie 2009

SUBIECTE

Subiectul I – 50 puncte

Leggi il brano:

Lo stress è oggi indicato come la malattia più diffusa in ambito professionale. Studi **recenti** dimostrano che gli effetti negativi della tensione possono **incidere** per il 50-60 per cento sul totale dei **giorni lavorativi** persi e sono alla base di una notevole diminuzione delle capacità produttive e relazionali. L'influenza degli eventi esterni, infatti, è legata in gran parte alle caratteristiche dell'individuo. Siamo portati a pensare allo stress come ad un fenomeno causato fondamentalmente da eventi esterni; in realtà è il modo in cui noi li percepiamo e reagiamo ad essi che li rende stressanti. Sono lo stile di vita personale (esperienze, impegni, **abitudini**), gli atteggiamenti, il modo di interpretare ciò che **accade** che fanno la differenza. C'è, in effetti, una dimensione molto importante nella valutazione dello stress: il senso del controllo personale. In particolare, quanto più le persone sentono di avere il controllo delle cose che le riguardano, **minore** è la loro percezione di stress. È necessario perciò **aumentare** il grado di consapevolezza personale e **apprendere** come "gestirlo", ovvero evitare di trasformare lo stress "fisiologico positivo", che può aiutare a superare i momenti di maggiore difficoltà, in uno stato di stress cronico negativo, che **logora** l'individuo.

1/ a. Usa i sinonimi delle parole incidere e accadere in frasi distinti.

b. Trova 2 parole della famiglia lessicale di consapevolezza e usale in frasi distinte.

c. Usa il contrario dell'espressione giorni lavorativi in una frase.

d. Scrivi una frase in cui usare il nome derivato dal verbo aumentare.

2/ Completa le seguenti frasi coniugando nel modo e nel tempo opportuni il verbo tra parentesi: A tutti sembra inaccettabile che Mario (pagare) di tasca propria.

Mi dispiaceva che loro (chiedere) scusa in quella circostanza.

3/ Come si può gestire lo stress? E' possibile trovare strategie per vincerlo? Esprimi il proprio punto di vista in 5 – 7 righe.

4. Traduci in italiano:

Dănuț își reproșă iarăși slăbiciunea lui nesuferită, care-l biruia întotdeauna, făcându-l să uite tot ce se petrece în juru-i. Își dădu din nou puțin curaj sufletului tulburat. Dar simți că în străfundul lui tot a mai rămas o pată cenușie. Semnele au fost astăzi mai puternice ca oricând. Ceva, ceva tot s-a întâmplat. (Gib Mihăescu - Nuvele)

Subiectul II – 40 puncte

Scrivi un testo argomentativo di 20 – 25 righe, partendo dall' aforisma: "Amore è una parola di luce, scritta da una mano di luce, su una pagina di luce." (Kahlil Gibran, Amore).

NOTA - Ambele subiecte sunt obligatorii

- Timpul de lucru este de 3 ore

- Se acordă 10 puncte din oficiu