CONCURSUL NAŢIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂŢĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
21 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

MODEL

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de patru ore.**

SUBIECTUL I **(30 de puncte)**

Răspundeți, pe foaia de concurs, următoarelor cerințe:
a. Enumerați șase dintre măsurătorile antropometrice generale. 6 puncte
b. Numiți cele trei planuri de mișcare. 6 puncte
c. Precizați șase dintre exercițiile utilitar aplicative. 6 puncte
d. Enumerați cele trei curse în care se execută mișcările active rezistive. 6 puncte
e. Definiți scolioza structurală. 6 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Mobilizarea activă rezistivă (cu rezistență) face parte din exercițiile fizice dinamice.
a. Definiți mobilizarea activă rezistivă. 6 puncte
b. Descrieți cele două mișcări specifice mobilizărilor active rezistive, în funcție de efortul de învingere sau de cedare a agoniștilor. 8 puncte
c. Menționați care sunt efectele celor două mișcări active rezistive. 8 puncte
d. Precizați patru tipuri de rezistențe externe utilizate în realizarea mobilizărilor active rezistive. 8 puncte

SUBIECTUL al III-lea **(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 14 ani, diagnosticat cu cifolordoză dorso-lombară care face recuperare de 1 an.
Concepeți un program kinetic de corectare a cifolordozei dorso-lombare format din opt exerciții.
Veți urmări:
a. descrierea fiecărui exercițiu; 16 puncte
b. dozarea fiecărui exercițiu; 8 puncte
c. utilizarea adecvată a limbajului de specialitate. 6 puncte