

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
iulie 2022**

**Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - ANTRENORI**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Model

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

- 1. Motivația. 15 puncte**
a. Definirea motivației. 3 puncte
Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
- b. Precizarea celor două tipuri de motive ale activității sportive. 2 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a fiecărui tip de motive.
(2 x 1 punct = 2 puncte)
- c. Menționarea a cinci dintre motivele pentru care tinerii practică sportul, conform studiului efectuat de M. Bouet. 10 puncte**
Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror cinci motive. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (5 x 2 puncte = 10 puncte)
- 2. Funcțiile sportului. 15 puncte**
a. Enumerarea a trei funcții specifice sportului. 3 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror trei funcții specifice sportului.
(3 x 1 punct = 3 puncte)
- b. Prezentarea funcțiilor enumerate la punctul a. 12 puncte**
Se acordă **câte 4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei funcții enumerate la punctul a. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.
(3 x 4 puncte = 12 puncte)

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

- Planificarea în antrenamentul sportiv.
- a. Enumerarea celor zece componente ale planului anual de pregătire 10 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a fiecărei componente a planului anual de pregătire.
(10 x 1 punct = 10 puncte)
- b. Prezentarea celor cinci categorii de obiective care se regăsesc în cadrul planificării anuale. 20 de puncte**
Se acordă **câte 4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei categorii de obiective. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.
(5 x 4 puncte = 20 puncte)

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

- Crearea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de avansați, în perioada pregătitoare, etapa pregătirii de bază, disciplina sportivă la alegere.
- a. Precizarea obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte**

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și dozarea acestora. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.