

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
21 iulie 2026**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

MODEL

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I (30 de puncte)

(5 x 6 puncte = 30 de puncte)

Se acordă **câte 6 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

- a. Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă și completă a oricăror șase măsurători antropometrice generale. (6 x 1 punct = 6 puncte)
- b. Se acordă **câte 2 puncte** pentru numirea corectă și completă a fiecărui plan de mișcare. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- c. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a oricăror șase exerciții utilitar aplicative. (6 x 1 punct = 6 puncte)
- d. Se acordă **câte 2 puncte** pentru enumerarea corectă a fiecărei curse de mișcare activă rezistivă. (3 x 2 puncte = 6 puncte)
- e. Se acordă **6 puncte** pentru definirea corectă și completă a scoliozei structurale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**. 6 puncte

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Mobilizarea activă rezistivă.

- a. Definirea mobilizării active rezistive. 6 puncte
- Se acordă **6 puncte** pentru definirea corectă și completă a mobilizării active rezistive. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
- b. Descrierea celor două mișcări specifice mobilizărilor active rezistive, în funcție de efortul de învingere sau de cedare a agoniștilor. 8 puncte
- Se acordă **câte 4 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecărei mișcări specifice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (2 x 4 puncte = 8 puncte)
- c. Menționarea efectelor celor două mișcări active rezistive. 8 puncte
- Se acordă **câte 4 puncte** pentru menționarea corectă și completă a efectelor fiecărei mișcări. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (2 x 4 puncte = 8 puncte)
- d. Precizarea a patru tipuri de rezistențe externe utilizate în realizarea mobilizărilor active rezistive. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror patru tipuri de rezistențe externe. (4 x 2 puncte = 8 puncte)

SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)

Crearea unui program kinetic format din opt exerciții pentru corectarea cifolordozei dorso-lombare.

- a. Descrierea fiecărui exercițiu. Se acordă **câte 2 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (8 x 2 puncte = 16 puncte)
- b. Dozarea fiecărui exercițiu. Se acordă **câte 1 punct** pentru dozarea corectă a fiecărui exercițiu. (8 x 1 punct = 8 puncte)
- c. Utilizarea limbajului de specialitate. 6 puncte
- Se acordă **6 puncte** pentru utilizarea adecvată a limbajului de specialitate.